**嘉義縣105年度綜合活動領域戶外教育教師培訓實施計畫**

一、依據

（一）教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國中小學教學品質要點。

（二）嘉義縣105年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質整體計畫。

（三）嘉義縣國民教育輔導團105年度辦理精進教學方案推動計畫。

二、目的

(一)培訓本縣綜合活動領域種子講師，以充實本領域教學之人力資源庫。

(二)提升本縣綜合活動領域教師戶外教學能力。

三、辦理單位：

（一）指導單位：教育部國民及學前教育署

（二）主辦單位：嘉義縣政府

（三）承辦單位：嘉義縣國教輔導團綜合活動學習領域、布新國小

（四）協辦單位：水上國中、同仁國小、大南國小

四、辦理日期及地點：

（一）105年7月20日（星期四）09:00-16:00（地點：蘭潭後山）

（二）105年7月21日（星期五）09:00-16:00（地點：圓崇國小）

五、參加對象及人數：30人

（一）本縣綜合活動學習領域國中小全體輔導員。

（二）本縣國中小教師，對戶外(山野)教育有興趣者，歡迎報名參加。為維持研習品質及較好的研習效果，名額以20人為限。

六、活動內容：詳如研習課表

七、預期效益

（一）透過戶外場所等多元學習場地，延伸教室的領域，引導師生連結五感體驗，拓展生命的深度與廣度。

（二）提升教師帶領戶外教育之專業知能。

（三）開發並充實本領域人力資源。

八、經費來源：教育部國民及學前教育署補助經費。

九、研習注意事項

（一）參與研習人員給予公假登記。

（二）全程參與研習人員，同意核發研習時數小時。

十、獎勵：相關承辦人員依嘉義縣教育人員獎勵辦法規定予以敘獎。

十一、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **地點** | **時間** | **項目內容** | **融入能力指標** | **統整領域** |
| 出發前 | 研習日  三天前 | 學員與家長同意書 | **綜合4-4-1**  察覺人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。  **綜合4-4-2**  透過領導或溝通，規劃並執行合宜的戶外活動。  **綜合4-4-3**  具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。  **健體2-1-4**  辨識食物的安全性，並選擇健康的營養餐點。  **健體3-3-4**  在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。  **健體5-3-3**  規劃並演練緊急情境的處理與救護的策略和行動。  **自然2-4-1-2**  由情境中，引導學生發現問題、提出解決問題的策略、規劃及設 計解決問題的流程，經由觀察、實驗，或種植、搜尋等科學探討 的過程獲得資料，做變量與應變量之間相應關係的研判，並對自己的研究成果，做科學性的描述。 | 綜合活動  健體  自然與生活科技 |
| 身體健康調查表 |
| 裝備清單 |
| LNT守則介紹 |
| 登山口 | 9:00-10:00 | 同意書與學員狀況確認 |
| 裝備、糧食、衣物檢測 |
| 背包打包介紹 |
| 足部保養 |
| 熱點、水泡處理 |
| 鞋帶穿著 |
| 行進任務與順序安排 |
| 登山杖拿法 |
| 行動糧 |
| 分享食物方法 |
| LNT 第一條 |
| 行進初期 | 10:00-10:30 | 登山杖 |
| 休息步 |
| 喝水 |
| 呼吸 |
| 行進會車安全 |
| 第一  休息點 | 10:30-11:30 | 休息時保暖衣物 |
| 地點佳則教判圖 |
| 意外傷害處理：蜜蜂螫傷、扭傷 |
| LNT 第二、第三 |
| 第二  休息點 | 11:30-12:30 | 行進速度 |
| LNT 第四，第五 |
| 山頂點 | 12:30-14:00 | 高山症評估與處理：急性高山症，腦水腫，肺水腫 |
| 大黑塑膠袋使用 |
| 迷路處理 |
| 保暖 |
| LNT 第六 |
| 下山 | 14:00-15:30 | 抽筋、重大傷害、閃電、熱症，骨折、傷口處理、其他意外事件處理 |
| LNT第七 |
| 山下 | 15:30-16:00 | 整理、反思、意見評估表 |

課程表

第一天：蘭潭後山步道

第二天：圓崇國小

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | **項目內容** |
| 08:00-08:20 | 報到 |
| 09:00-10:30 | 【課程一】戶外教育課程基本架構與內涵 |
| 10:30-10:40 | 休息時間 |
| 10:40-12:10 | 【課程二】戶外教育課程設計、教學與評量 |
| 12:10-13:00 | 午餐 |
| 13:00-15:30 | 【課程三】戶外活動風險管理、野外醫學與急救 |
| 15:30-15:40 | 休息時間 |
| 15:40-16:00 | 【課程四】戶外教育議題座談 |
| 16:00 | 散會 |

講師：林政翰（米亞桑戶外中心創辦人），講師簡介請參閱<http://e-info.org.tw/node/91987>

<http://www.gq.com.tw/blog/business/detail-2830.html>